

Ohne Grenzen keine Freiheit!

*Workshop für Leitungen und
stellvertretende Leitungen der
Viernheimer Selbsthilfegruppen*

**am 2. Juni 2012
Kulturscheune Viernheim**

Organisatorisches

Wir arbeiten am Vormittag von 10.00 - ca. 12.30 Uhr
und nach halbstündiger Imbisspause von ca. 13.00 - 17.00 Uhr.
Es können bis zu 10 Personen teilnehmen.

Inhalte und Methoden

Dieser workshop möchte dazu beitragen, daß Sie als Leitungen Ihrer Selbsthilfegruppen Grenzen sorgfältig beobachten und sinnstiftend sowie hilfreich damit arbeiten. Die Frage, welche eigenen Grenzen und Grenzen anderer es zu respektieren gilt, um in Freiheit leben zu können, wird im Mittelpunkt dieses Workshops stehen.

Mit verschiedenen kreativen Methoden (Phantasie-Reise, meditative Leibarbeit, assoziativ gestaltende Übungen und Gespräche) werden wir Ihrem Erleben und Empfinden von Freiheit folgen, bildlichen und sprachlichen Ausdruck dafür suchen und dabei auch auf die Grenzen der eigenen Kräfte und Möglichkeiten achten. Inwieweit gelingt es, diese zu respektieren, um sich nicht zu übernehmen und sich bei Bedarf selbst zu schützen? Je eher das gelingt, desto freier sind wir, immer wieder den eigenen Standort wählen und tatkräftig vertreten zu können.

Zu diesem Workshop kleiden Sie sich bitte bequem und bringen ein weiteres Paar warme Socken sowie eine Wolldecke (zum Ausruhen nach den Übungen) mit.

Veranstalter und Organisation

Stadt Viernheim, KuBuS, (Amt für Kultur, Bildung u. Soziales)
Fachbereich Gesundheit Frau Adler-Kaliga
Bürgerhaus, Kreuzstrasse 2 - 4, 68157 Viernheim
KISS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe)
Horst Stephan, 06204 - 96 36 70

Konzeption und Leitung

Beratungspraxis Christiane Schmidt
Supervision, Coaching, Training
T 2 - 12, 68161 Mannheim
Tel + Fax. 0621 - 2 99 99 20
mail@Christiane-Schmidt.de
www.Christiane-Schmidt.de