

Zen und die Kunst im Regenbogen zu leben

Zen-Meditation im Zen-Dojo Heidelberg

Mühltalstraße 13, 69121 Heidelberg-Handschuhsheim

am Sonntag, 9. April 2017

von 9.00 bis ca. 10.30 Uhr

offen für alle an Meditation Interessierten!

(für längeres Sitzen geeignete, bequeme Kleidung)

anschließend im Zen-Dojo Heidelberg...

Workshop “Meditative Körperarbeit”

11.00 Uhr - 16.00 Uhr

**Wie wirken die sieben Farben des Regenbogens
in unserem Leben?**

**geführte Meditation und andere kreative Übungen
zu Farben, Sinnen und Emotionen**

**heilsames Farb-Wissen
wieder entdecken**

**Lebensfreude und Lebensenergie stärken
Lebendigkeit feiern und teilen**

bitte bequeme Kleidung, Schreibutensilien für eigene Notizen,
evtl. Yogamatte, Woldecken etc. mitbringen
anstelle Teilnahmebeitrag: Spende für das Zen-Dojo willkommen

Anmeldung und weitere Informationen unter 0621 - 2 99 99 20