

**Liebe interessierte Mitmenschen, Freunde und Freundinnen,
Kooperationspartner*innen, Klient*innen und Kolleg*innen**

Ich freue mich sehr, dass nun das erste Buch über die Weiss-Methode, an dem wir im vergangenen Jahr exakt neun Monate intensiv gearbeitet haben, im Dezember 2020 bei tredition erschienen ist und nun endlich seine Reise in die Welt antreten konnte.

Daran möchten wir Sie und Euch gern teilhaben lassen. Der folgende Link führt direkt zum Buch:

<https://tredition.de/autoren/amir-weiss-32586/gewohnheiten-aendern-und-sucht-loslassen-paperback-135888/>



Wir freuen uns auf viele interessierte und begeisterte Leser*innen und noch mehr auf Feedback und weitergehende Fragen... unterwegs in ein immer freieres Leben...

Ihre und Eure Christiane Schmidt

Vom Beginn bis zur zur Veröffentlichung von „**Gewohnheiten ändern und Sucht loslassen**“ haben wir eine intensive, inspirierende und bereichernde Zeit der Zusammenarbeit erlebt und möchten uns in Wertschätzung der professionellen Vielfalt der mitwirkenden Personen kurz vorstellen:



Autor dieses Buches ist Amir Weiss. Er hat die Weiss-Methode seit 35 Jahren entwickelt, die seit den 1990er-Jahren international und seit 2008 durch die Gründung des Weiss-Instituts auch in Deutschland an vielen Standorten bekannt geworden ist.

Sein Buch präsentiert neue Einsichten und Erkenntnisse über die Ursprünge von Gewohnheiten und Süchten und zeigt auf, wie sie verändert werden können und wie und warum es passieren kann, dass Gewohnheiten uns daran hindern, so zu sein, wie wir ursprünglich geschaffen sind - als einzigartige menschliche Wesen.

Hier ein kleiner Auszug: "In langjähriger Forschungsarbeit bin ich unter anderem zu der Schlussfolgerung gekommen, dass die Ursachen für alles, was

uns Menschen in unserem Leben passiert, im Wesentlichen in den unsichtbaren, subtilen Welten begründet sind. Wie diese Methode grundlegend fundiert ist, was unter "feinstofflichen ungesesehenen Welten" eigentlich zu verstehen ist und wie diese dazu beitragen können, Gewohnheiten, Abhängigkeiten und Süchte hinter sich zu lassen, werden wir in diesem Buch aus mehreren Perspektiven betrachten."

Ohne unsere Teilnehmer*innen gäbe es weder das Weiss-Institut noch dieses Buch. Ich nenne sie die Held*innen unserer Zeit, all jene, die eine Veränderung wünschen und dazu bereit sind - und die glücklich sind, die Chance ergreifen zu können, ihrem Leben eine Wendung zu geben. Wir möchten uns bei ihnen bedanken und haben einige ihrer authentischen Erfahrungsberichte in diesem Buch veröffentlicht. Diese zeigen, wie sie Veränderungen an sich selbst und in ihren Leben erleben."

Mimo Khair (Libanon) hat als weltweit tätige und erfahrene Fotografin einen ganz besonderen Blick auf Natur, Mensch und alle Farben des Lebens. Sie hat mit einigen ihrer Werke zur Illustrierung unseres Buches beigetragen. Sie unterstreicht auf ihre ganz eigene, stille und nonverbal sehr beredte Weise die Botschaften dieses Buches.

Wir freuen uns sehr, dass sie dieses Projekt als mitwirkende Künstlerin auf ihre einzigartige Weise unterstützt hat und bedanken uns dafür von Herzen.



Anita Topolsek hat uns als Grafikerin, Künstlerin und Präsentationsdesignerin in allen Layout- und Designfragen verlässlich und flexibel mit ihren inspirierenden Ideen beraten und begleitet.

In der Verwirklichung dieses ungewöhnlichen Projekts hat sich ihr Motto „Wir werden das Baby schon wuppen!“ in jeder Hinsicht bewährt.

Wir sind froh und dankbar, dass wir sie bis zum Tag der Veröffentlichung beständig und zuverlässig an unserer Seite hatten.

Last but not least hatte ich, **Christiane Schmidt**, die Ehre und die Freude, die ungewöhnlichen Botschaften von Amir Weiss ins Deutsche zu übersetzen und so zu transponieren, dass seine bildhafte Sprache, die Besonderheit seines hebräisch-englischen Sprechens und sein Erzählstil in diesem deutschsprachigen Buch nicht verloren gehen.



Ungezählte Stunden haben Amir Weiss und ich damit verbracht, die Bedeutung einzelner Worte in drei Sprachen (Hebräisch-Englisch-Deutsch) zu ergründen, bis wir annähernd sicher sein konnten, seine ursprünglich formulierten Botschaften in der deutschen Sprache angemessen wiedergeben zu können.

Als Weiss-Therapeutin in Mannheim, als Hüterin der deutschsprachigen Inhalte und unserer Kooperations-Prozesse freue ich mich umso mehr, Ihnen und Euch unser erstes Buch nun endlich vorstellen zu können.



Mit den besten Wünschen für ein friedliches, bereicherndes, stärkendes und inspirierendes NEUES Jahr 2021 und herzlichen Grüßen

Christiane Schmidt

