

### Leitung und Konzeption

Beratungspraxis Christiane Schmidt  
Supervisorin (SD), Trainerin (SD)  
T 2/ 12, 68161 Mannheim  
Tel. u. Fax: 0621/ 2 99 99 20  
mail@Christiane-Schmidt.de  
www.Christiane-Schmidt.de

### zweiteiliges Intervall-Training

für eine geschlossene Gruppe mit  
maximal 16 TeilnehmerInnen,  
2 mal 3 Tage Training mit Vollpension  
und Übernachtung.

#### Kosten:

Tageshonorar als Trainerin 800,- Euro  
plus 19% MwSt plus Fahrtkosten etc.

### Dieses offene Trainings-Angebot

möchte Ihnen eine erste Idee vom SD-Training  
vermitteln, um dann in Zusammenarbeit Ihrer  
Organisation mit meiner Beratungspraxis je nach  
Ihrem konkreten Bedarf das Training planen und  
durchführen zu können.

#### Jede SD-Trainingsphase verläuft in 3 Schritten:

1. Standortbestimmungen/Situationsanalysen
2. Mit den Kompetenzen/Ressourcen arbeiten
3. Transferschritte für den Arbeitsalltag planen

#### Organisatorisches:

Dieses SD-Training besteht aus zwei dreitägigen  
Phasen. Idealerweise liegen ca. 8 Wochen zwischen  
den Phasen, um den Teilnehmenden Gelegenheit zu  
geben, in der Zwischenzeit ihre Erkenntnisse und im  
Training entwickelten Arbeitsaufträge am  
Arbeitsplatz umsetzen zu können.

In der zweiten Phase wird die Umsetzung der  
Empfehlungen für den Arbeitsplatz einbezogen und  
weiterbearbeitet sowie in der abschließenden  
Transferphase mit neuen Empfehlungen für den  
Arbeitsalltag ergänzt.

Während beider Trainingsphasen lebt und arbeitet  
die Gruppe in einem dazu geeigneten Tagungshaus.

Anwesenheit während des gesamten Trainings  
sowie Übernachtung im Tagungshaus sind zum  
Gelingen des Trainings erforderlich.

Ein **Situationsdynamik-Training**  
spricht die beteiligten Menschen immer  
im Hier und Jetzt ihres Erlebens an.

Folglich sind Beschreibungen beobach-  
teter Phänomene, deren Erklärungen  
und Bewertungen von allen daran Be-  
teiligten erforderlich, um einen auf die  
Situation konzentrierten Lernprozess  
erleben zu können.

Im **Gegensatz** zu vielen anderen Lehr-  
veranstaltungen wird hier nicht die ver-  
traute Vermittlung von Expertenwissen  
praktiziert, das die Teilnehmenden sich  
aneignen wollen oder sollen.

Im **SD-Training** tragen alle Beteiligten  
mit ihrem professionellen Experten-  
wissen, ihren persönlichen, fachlichen  
und organisationsbezogenen Kompe-  
tenzen zum Lernen aller bei.

Die **Leitung** ist eine langjährig ausge-  
bildete Beraterin und Trainerin, die ihr  
Expertenwissen und ihre Erfahrung  
bezüglich Entwicklung und Steuerung  
von Gruppenprozessen, Strukturen in  
Organisationen, Persönlichkeitsent-  
wicklung, Lernen, Kommunikation und  
vieles andere mehr dem Lernprozess  
zur Verfügung stellt.

Solche Lernprozesse sind **Selbsterfah-  
rung** im wahrsten Sinne des Wortes.  
Sie beziehen sich jedoch nicht nur auf  
die einzelnen Personen oder nur auf  
die Gruppendynamik oder das Thema.

In einem Situationsdynamik-Training  
tragen die Personen und deren Kom-  
petenzen, das soziale System (die  
Trainings-Gruppe), die Absichten der  
Einzelnen und der Gruppe und die  
Sache (Thema) gleichermaßen zum  
Gelingen des komplexen Lernprozes-  
ses bei.

# Kooperations- Training

## Situationsdynamik- Training für Frauen in Führungsfunktionen

zur Vertiefung  
personaler und  
konzeptioneller  
Führungskompetenzen

## Informationen zum Kooperations-Training

Eingangs möchte ich kurz die Arbeitsform des Situationsdynamik-Trainings für diejenigen beschreiben, die sich zum ersten Mal für die Teilnahme an einem solchen Training interessieren.

**Die Arbeit mit dem Thema "Kooperation"** wird sich sowohl im Gruppenprozeß als auch in intensiver Teamarbeit der teilnehmenden Frauen entwickeln. Ihre Erfahrungen mit Kooperation in ihrer Organisation, ihre persönlichen Führungs- und Kooperationsfähigkeiten, ihre Interessen und die gegebenen Bedingungen ihrer Organisationen werden also die inhaltlichen Schwerpunkte der Arbeit bilden.

Indem die Gruppe das Thema Kooperation im Verlauf des Trainings gemeinsam entfaltet, können Formen und Auswirkungen der aktuell praktizierten Kooperationsstrategien beobachtet und sorgfältig untersucht werden. Daraus können sich Konsequenzen ergeben, die die Teilnehmerinnen für Ihre zukünftige Kooperation in Ihrer Organisation für wichtig halten und umsetzen möchten.

**Im Situationsdynamik-Training** wird generell in den folgenden **drei Schritten** gearbeitet:

1. Standortbestimmungen und Situationsanalysen aller Teilnehmerinnen
2. Arbeiten mit den personalen Führungskompetenzen der Teilnehmerinnen
3. Transferschritte für die zukünftige Kooperation am Arbeitsplatz entwickeln

Methodisch beinhaltet das SD-Training auch Elemente des gruppensystemischen Trainings sowie der systemischen Beratungsarbeit und Erwachsenenbildung.

**Im Kooperations-Training** wird es durch die praktizierte Teamarbeit viel Kleingruppenarbeit geben.

Zu Beginn der ersten Trainings-Phase werden sich pro Team-Arbeitsauftrag 3 - 4 Mitglieder der Gruppe zu je einem Team zusammenfinden und während beider Trainings-Blockphasen kontinuierlich zusammen arbeiten.

Die Teamarbeitsaufträge werden aus den Situationsanalysen der Gruppenmitglieder zu Beginn der ersten Trainings-Phase entwickelt, so dass jedes Team an der thematischen Gestaltung und Steuerung des Gruppenprozesses beteiligt sein wird.

Im Plenum werden die Gestaltung der Kooperation, die Planung und Durchführung von Team- Arbeit mit der Gesamtgruppe sowie alle aktuellen Beratungs- und Organisationsfragen im Vordergrund stehen.

Im Verlauf beider Trainingsphasen werden alle Teams ihren Trainings-Team-Kooperationsprozess erleben: D.h. Jedes Team durchläuft seine Vorbereitungsphase und arbeitet einmal mit der Gesamtgruppe zu seinem Thema.

Die Team-Arbeit wird abschließend in den Teams reflektiert und von der Gesamtgruppe sowie der Trainerin mit Feedback über die im Plenum erlebte Kooperationsleistung verabschiedet.

### Wie können Sie von diesem Training profitieren?

- Auch wenn Sie (noch) keine Führungsfunktion in Ihrer Organisation haben, werden Sie im Training beobachten können, dass Sie mit Ihrer Arbeit führenden Einfluss in Ihrer Organisation nehmen.
- Sie können im Training Ihre kooperierenden Führungserfolge erleben und vertiefen bzw. Alternativen entdecken, mit denen Sie später im Alltag experimentieren können.
- Die Hier-und-Jetzt-Arbeitsform des Trainings trägt dazu bei, dass die Beweglichkeit Ihrer Kooperation und Kommunikation in

der Trainingsgruppe, Ihre Konfliktfähigkeit und Ihre Frustrationstoleranz als Führungskraft geübt werden und weiter wachsen können.

- Das spüren die meisten Teilnehmerinnen nach einem solchen Training als stabileres Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl, das ihnen eine aufmerksame, versöhnliche Haltung anderen und sich selbst gegenüber ermöglicht.

### Organisatorisches

Da in der ersten Phase nicht alle Teams alle Arbeitsschritte umsetzen können, ist diese Veranstaltung auf eine stabile Trainingsgruppe angewiesen.

Zwischen den Trainingsphasen wird es Empfehlungen und/oder konkrete Arbeitsaufträge zur Umsetzung in Ihrer Organisation geben. Ihre Erfahrungen mit den Empfehlungen und/oder Aufträgen werden Grundlage der Arbeit in der nächsten Trainingsphase sein.

Auch deshalb ist die verbindliche Anmeldung zu beiden Teilen des Trainings zwingend erforderlich, damit dieses Kooperationstraining für alle Beteiligten zu einem erfolgreichen Beispiel von Zusammenarbeit werden kann.

Die **Arbeitszeiten** sind in beiden Trainingsphasen folgendermaßen geplant:

Tag 1: 10.00 - 21.00 Uhr,  
Tag 2: 9.00 - 21.00 Uhr,  
Tag 3: 9.00 - 17.00 Uhr.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und Schreibmaterial für Ihre persönlichen Aufzeichnungen mit.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Christiane Schmidt