

Wir reisen ins Land der Farben...
Energie der Farben Sinnlich Leben

Meditations-Workshop

im Zen-Dojo Heidelberg, Mühlthalstraße 13
am 16. Juni 2018 - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

geführte Meditation und andere kreative Übungen zu Farben,
Sinnen und Emotionen - heilsames Farbwissen in unserem
Lebensalltag wieder entdecken - Lebensenergie und Lebensfreude
stärken - Lebendigkeit feiern und teilen

Die Farben des Lebens schauen und genießen...

Bitte dazu bequeme Kleidung, Schreibutensilien für eigene Notizen, Wolldecke,
warme zusätzliche Socken etc. und evtl. eigene Yoga-Matte mitbringen.

Anstelle Teilnahme-Beitrag: ist eine Spende für das Zen-Dojo willkommen sowie
ein kleiner kulinarischer Beitrag für den gemeinsamen Mittags-Imbiss

Anmeldung und weitere Informationen unter 0621 - 2 99 99 20