

Quellen der Kraft wieder entdecken und pflegen

*für
Mitglieder von
Selbsthilfegruppen*

*ein Seminar des
Gesundheitstreffpunkts Mannheim*

am 2. Juli 2011

Zum Seminar

Auch in diesem Jahr bietet der Gesundheitstreffpunkt Mannheim ein offenes Seminar für die Mitglieder von Selbsthilfegruppen an, die sich für die Quellen ihrer Kraft und deren Pflege interessieren und engagieren möchten. So können sie einerseits gut für sich selbst sorgen und andererseits ein Beispiel für den sorgsamen Umgang mit Energie-Ressourcen in in ihr Leben und ihre Selbsthilfegruppen mitnehmen.

Engagiertes Leben gibt Kraft, kostet aber auch Kraft, denn wir werden täglich auch mit Problemen und kraftraubenden Situationen konfrontiert.

Methoden

Im geschützten Rahmen der Gruppe werden wir mit Übungen zur Selbstwahrnehmung und verschiedenen systemischen Arbeitsformen die Quellen unserer Kraft spürbar machen und Wege finden, diese Quellen im Bewusstsein zu halten und sie sorgsam zu nutzen und zu pflegen.

Dieses Einstiegsseminar dauert von 10.00 - 16.30 Uhr. Je nach Bedarf können zum oder nach Abschluß des Tages gewünschte Folgeveranstaltungen z.B. für einzelne Selbsthilfegruppen besprochen werden.

Bitte mitbringen: eine Woldecke, ein zusätzliches Paar warmer Wollsocken!

Veranstalter und Organisation

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.

„Alphornstr. 2a, 68169 Mannheim

Tel. 0621 / 33 9 18 18

Fax 0621 / 33 6 32 61

Ansprechpartnerin Christina Reiß

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Konzeption und Leitung

Beratungspraxis Christiane Schmidt

Supervision, Coaching, Training

T 2 - 12, 68161 Mannheim

Tel + Fax. 0621 - 2 99 99 20

mail@Christiane-Schmidt.de

www.Christiane-Schmidt.de